



# Trekking in Foresta Umbra



Nel cuore del Parco Nazionale del Gargano, per oltre 12.000 ha si estende la Foresta Umbra, il cui nome deriva dal latino e significa cupa, ombrosa grazie al folto manto vegetativo che crea molte zone d'ombra. Rappresenta la più grande foresta italiana di latifoglie divisa in quattro zone più o meno concentriche che delimitano l'accesso agli escursionisti. Al suo interno sono state istituite le importanti Riserve Naturali: Ischitella e Carpino (299 ha), Falascone (48 ha), Umbra (399 ha), Sfilzi (56 ha). La flora vanta circa 2.200 specie botaniche, circa il 35% della flora nazionale. Nella zona superiore si trovano faggi, aceri e carpini, in quella intermedia cerri, querce e faggi, nella bassa lecci ed altre specie. Il faggio è l'albero più rappresentativo della Foresta Umbra e dal 7 luglio 2017 gli è stato attribuito il prestigioso riconoscimento come patrimonio naturale UNESCO, nell'ambito del bene transnazionale "Antiche faggete primordiali dei Carpazi e di altre regioni d'Europa". Il sentiero che faremo è quasi tutto pianeggiante ed inizia dal laghetto d'Umbra per terminare nei pressi della caserma Murgia e ritornare ad anello.

**INFORMAZIONI TECNICHE** **GIORNATE DI PROGRAMMAZIONE:**  
**VENERDI, SABATO E DOMENICA**

€ 10,00 ADULTO

€ 5,00 BAMBINO DA 10 A 15 ANNI

GRATIS UNDER 10 ANNI

PARTECIPANTI:

DA 10 A 35 PERSONE

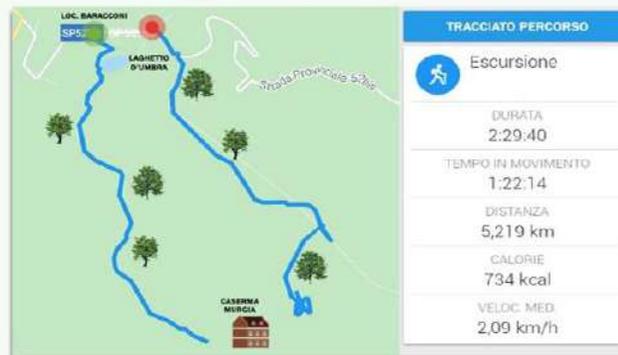
**PER INFO E PRENOTAZIONI:**

**Tel. +39 0884/660558 +39 348/8137728 - +39 340/1052608**

**[www.dauniatur.com](http://www.dauniatur.com)**

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:**

Abbigliamento a strati idoneo alla stagione in corso, scarpe comode, bottiglia d'acqua.



Lungo il percorso si possono ammirare tassi millenari e faggi di notevoli dimensioni.



# Birdwathing all'Oasi Laguna del Re

GIORNATE DI PROGRAMMAZIONE:  
06/08-09/08-16/08 POMERIGGIO



## INFORMAZIONI TECNICHE

**DURATA: 3 ORE (h. 17.30 - 20.30)**

**€ 20,00 ADULTO**

**€ 10,00 RAGAZZO da 10 a 15 ANNI**

**Gratuito per bambini fino a 9 ANNI.**

## LA QUOTA COMPRENDE:

Guida abilitata e esperto naturalista, ingresso, parcheggio, degustazione.

## PER INFO E PRENOTAZIONI:

**Tel. +39 0884/660558 348/8137728 - 340/1052608 [www.dauniatur.com](http://www.dauniatur.com)**

## ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

Abbigliamento a strati idoneo alla stagione in corso, scarpe comode, bottiglia d'acqua, fotocamera, binocolo.

Alle porte di Manfredonia, nel Parco Nazionale del Gargano, sorge un'area naturalistica estesa circa 56 ettari e denominata "Oasi Laguna del Re" in cui sono presenti specchi d'acqua e sentieri percorribili a piedi ed in mountain bike. È dotata di strutture in legno (altane, capanno e passerella) per l'avvistamento dell'avifauna, ideale per gli amanti della fotografia naturalistica, del Birdwatching e per gli amanti della natura. Un'area naturale di straordinaria bellezza paesaggistica e ricca di biodiversità che ricade integralmente nei siti della Rete Natura 2000 e aree vincolate: Sito di Interesse Comunitario (SIC) denominata Zone Umide della Capitanata, una ZPS (Zone di Protezione Speciale) Paludi presso il golfo di Manfredonia e un sito IBA Promontorio del Gargano e zone umide della Capitanata. Essa è stata riqualificata grazie al progetto LIFE "Zone Umide Sipontine" che ha interessato la rinaturalizzazione dell'area ed il ripristino della legalità di una proprietà pubblica occupata da anni da diversi manufatti costruiti abusivamente. Le zone umide sono ecosistemi di importanza fondamentale perché riducono gli effetti devastanti delle alluvioni immagazzinando l'acqua piovana e rilasciandola in modo graduale; la vegetazione delle zone umide consolida il litorale riducendo l'impatto delle onde e delle correnti; le zone umide contribuiscono ad una migliore qualità dell'acqua fungendo da bacini di raccolta di sedimenti, nutrienti e sostanze tossiche; possono ridurre le emissioni di biossido di carbonio, riuscendo ad immagazzinarne grandi quantità. Visitare questo luogo contribuisce a diffondere rispetto e amore per la natura.



# Sentiero Natura MERGOLI - VIGNAOTICA



## INFORMAZIONI TECNICHE

€ 29,00 ADULTO

€ 20,00 BAMBINO DA 10 A 15 ANNI

€ 12,00 UNDER 10 ANNI

PARTECIPANTI:

DA 10 A 20 PERSONE

## ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

Abbigliamento a strati idoneo alla stagione in corso, scarpe comode, bottiglia d'acqua.

## LA QUOTA COMPRENDE:

Guida ed accompagnamento, trasporto in bus o minibus, degustazione.

**GIORNATE DI PROGRAMMAZIONE:  
LUNEDI E MERCOLEDI POMERIGGIO**

È un percorso attrezzato ritenuto tra i più belli della Puglia che inizia percorrendo in direzione nord-est una vecchia mulattiera in parte utilizzata per le attività forestali ed antincendio. Dopo qualche centinaio di metri si giunge ad un bellissimo punto di sosta panoramico con una visuale mozzafiato verso i Faraglioni dei Mergoli. Il sentiero, agevole da percorrere, è delimitato quasi completamente da una staccionata in legno e si snoda a mezza costa prima di una tipica e profumatissima macchia mediterranea a lentisco, rosmarino e fillirea e poi, costeggiando alcuni uliveti, in una pineta di Pino d'Aleppo sino ad incontrare, dopo circa 1,5 Km, un'area attrezzata per la sosta. In questo primo tratto, in primavera, è possibile osservare, oltre alle numerose orchidee, la fioritura della rara violacciocca minore un sub-endemismo italoico presente anche in Dalmazia. Proseguendo ci si inoltra in una fitta pineta fino a giungere ad un bivio segnalato, che costituisce l'inizio e la fine del percorso ad anello; infatti, a destra si imbecca la discesa che conduce alla spiaggia ciottolosa di Vignanotica, una delle più belle del Gargano, caratterizzata da altissime e bianche falesie che sovrastano la spiaggia o che sono a picco sul mare. Lungo quest'ultimo tratto che attraversa la pineta prossima al mare, è stato attrezzato un punto di sosta e panoramico dal quale, con un buon binocolo, si possono osservare gli animali selvatici allevati nell'attigua ex riserva di caccia Santa Tecla.

## PER INFO E PRENOTAZIONI:

Tel. +39 0884/660558 348/8137728 - 340/1052608

[www.dauniatur.com](http://www.dauniatur.com)