



BARI VECCHIA TRA ORECCHIETTE E SAN NICOLA

Alla scoperta dei saperi e sapori di Bari Vecchia e dei suoi luoghi simbolo.



Si sporge sull'Adriatico, adagiata sulla costa pugliese, questa splendida città così solare piena di tradizioni e fascino: è **Bari**. Ci addentriamo nei suoi quartieri storici guidati dal profumo delle friselle ovvero quelle fragranti ciambelle di pane cosparse del profumato olio d'oliva tipico di queste zone e dei pomodori rossi maturati al sole e da quello ricco e sostanzioso dei panzarotti che sposano la pasta con la carne di maiale e le uova. Già soltanto questi di per sé mi paiono degli ottimi motivi per vedere Bari ma la nostra intenzione non è soltanto quella di esplorare i tesori culinari ma principalmente di scoprire quelli culturali.

Nella attività proposta per **DOMENICA 1° DICEMBRE 2024** sarà possibile, nella prima domenica del mese visitare i suoi luoghi simbolo, tra il Castello Svevo, la Basilica di San Nicola, il centro storico ed il quartiere moderno con i teatri all'avanguardia, a bordo di un trenino turistico che ci permetterà, attraverso i racconti di una guida turistica abilitata, conoscere le storie legate ai luoghi, visitare internamente i monumenti e partecipare a degustazioni e spettacoli previsti nel nostro tour cittadino.

Visitando Bari una delle immancabili tappe è quella al **Castello Normanno Svevo** e scegliamo per arrivarci il percorso che ci porta ad ammirare da vicino i teatri (partendo dal Lungomare Nazario Sauro) come il **Petruzzelli** dedicato ad Alberto Sordi, il **Teatro Margherita** in Piazza Ferrarese ed il **Teatro Piccinini** nei pressi del Corso Vittorio Emanuele II, percorriamo i quartieri storici di Bari molto pittoreschi e caratteristici (approfittiamone per acquistare qualche souvenir in una delle tante botteghe) quindi giungiamo infine alla nostra meta. Il Castello Normanno Svevo di Bari è la fortificazione simbolo di Bari, sede della Soprintendenza per i Beni Ambientali Architettonici e Storici della Puglia.

A pochi passi dal castello, alle porte di Bari vecchia, la **Cattedrale metropolitana di San Sabino** è una storica sede episcopale e ripete nelle sue linee severe e armoniose l'architettura della vicina Basilica di San Nicola. Eretta nel XIII secolo, è uno straordinario esempio di romanico pugliese e nel succorpo ipogeo conserva importanti reperti archeologici, come i resti di un edificio civile di età romana, la basilica paleocristiana a tre navate e la chiesetta bizantina.



...promuoviamo il nostro territorio

Il tour culturale si conclude, visitando le spoglie del venerato santo Nicola e che sono una delle principali attrazioni di Bari; le reliquie del santo si trovano all'interno della **Basilica di San Nicola di Bari** (che fu costruita fra il 1087 ed il 1197) e più precisamente nella cripta circondata da colonnine di foggia bizantina e romanica. All'interno la basilica si presenta suddivisa in tre navate con decori in stile barocco, fra le opere di maggior prestigio troviamo: il prezioso pavimento del XII secolo e la tomba di Bona Sforza. La leggenda vuole che questo importante luogo di culto fu edificato per occultare il Sacro Graal.

Dopo il tour avremo del tempo libero per acquisto di souvenir e pranzo libero, prima di rientrare a Manfredonia.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

Ore 7,30: Raduno dei partecipanti in Piazza Marconi a Manfredonia e partenza **Ore 8,00** in bus accessoriatato gran turismo per raggiungere Bari (Distanza 114 Km, Durata 2 ore circa);

Ore 10,00 circa: Arrivo presso il Lungomare (Corso A. De Tullio) ed inizio tour culturale in trenino turistico con Guida turistica abilitata locale (Basilica di san Nicola, Cattedrale di San Sabino e centro storico, Castello Normanno Svevo e Teatri esternamente);

Ore 14,00 circa: Pranzo libero presso ristori del centro storico;

Ore 15,30: Termine visita e partenza per ritorno (Distanza 114 Km, Durata 2 ore circa);

Ore 17,30 circa: Arrivo in Piazza Marconi e termine itinerario.

Durata: Intera giornata (7,30 – 17,30)

Itinerario: Culturale, Gastronomico, Storico, Religioso

Periodo: Inverno

Grado di difficoltà: T (Turistico)

Equipaggiamento: Scarpe da ginnastica, scorta d'acqua, cappello, abbigliamento a strati idoneo alla stagione in corso.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

È preferibile munirsi di abbigliamento a strati idoneo alla stagione in corso, scarpe da passeggio.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER SOCI E SIMPATIZZANTI:

€ 36,00 ADULTO SOCIO DAUNIA TUR

€ 40,00 ADULTO/A NON SOCIO DAUNIA TUR

€ 34,00 BAMBINO DAI 0 AI 9 ANNI

La quota comprende: Trasporto in bus accessoriatato gran turismo Manfredonia – Bari andata/ritorno, Accompagnamento durante l'intero itinerario da parte di un socio abilitato, visita guidata svolta da una Guida turistica abilitata locale, Ticket trenino turistico con percorso cittadino di 2 ore incluso di degustazioni di prodotti tipici locali e spettacolo folkloristico finale.

N.B L'attività si svolgerà previo raggiungimento del numero minimo di 35 persone e con condizioni metereologiche favorevoli. Le prenotazioni sono aperte fino al giorno **MARTEDI' 26 NOVEMBRE 2024** ore 12,00.

Informazioni & Prenotazioni:

Associazione Daunia TuR APS

Ente del Terzo Settore di Promozione Sociale

Via San Lorenzo, 112 – 71043 Manfredonia (FG)

tel. 0884 660558 – +39 348 8137728 – +39 340 1052608

e-mail: dauniatur@gmail.com – info@dauniatur.it

www.dauniatur.it